

Lettre
A vous avec le FOP

Novembre 2024
© noi ci siamo

Légende

Lettre de Valentin Bunjaku 3p.

Remerciements 4p.

Lettre de **Valentin Bunjaku**

Bonjour personne merveilleuse

On a une chose en commun, on vit tous les deux avec FOP. Et à travers ce point commun, nous avons créé d'autres choses en commun, nous savons à quel point la vie quotidienne peut être difficile, ou nous savons ce que c'est de vivre avec la douleur. Mais nous savons aussi que le FOP nous rend plus forts, parce que la communauté, parce que nous nous connectons avec d'autres personnes, nous devenons plus forts, et notre feu intérieur brille plus fort.

Certains jours, on est juste fatigués et on n'a pas la force de continuer. J'ai dû apprendre que ces jours font aussi partie de la vie, parce que sans ces jours, nous ne saurions pas que la vie est belle, et nous n'apprécierions pas les moments vraiment beaux.

Pour ces jours difficiles, je veux vous donner ceci: la force de l'ours, le courage du lion, la sagesse de la tortue, la légèreté de l'aigle, et le feu du phénix.

Ensemble, nous créons nos vies dans lesquelles nous nous sentons à l'aise et que nous contrôlons. Le FOP nous donne des limites, mais c'est toujours nos vies, et c'est ce que nous contrôlons.

Et enfin, quelques mots dont vous vous souviendrez toujours : La vie est unique et belle, tout comme vous.



Remerciements

Valentin Bunjaku
Elena Quintela
Jonathan Spahr
Samuele Saporito

Traduction allemand et anglais
Traduction en français
Textes site internet
Programmation site internet

Vous êtes également atteint de la FOP et vous souhaitez réaliser votre lettre ?
Envoyez un e-mail à : media@noicisiamo.ch