

*Brief*  
*An Sie mit TOP*

*November 2024*  
*© noi ci siamo*

# *Legende*

Brief von Valentin Bunjaku 3p.

Danksagung 4p.

# Brief von *Valentin Bunjaku*

Hallo wunderbarer Mensch

Wir haben eine Gemeinsamkeit, wir leben beide mit FOP. Durch diese Gemeinsamkeit haben wir weitere Gemeinsamkeiten kreiert, wir wissen wie schwierig der Alltag sein kann oder wir wissen, wie es ist, mit Schmerzen zu leben. Doch wir wissen auch, dass uns FOP stärker macht, durch die Community, durch die Verbundenheit zu anderen Menschen werden wir stark und unser inneres Feuer scheint heller.

An einigen Tagen sind wir einfach müde und uns fehlt die Kraft, weiterzumachen. Ich musste lernen, dass diese Tage auch zum Leben gehören, denn ohne solche Tage, wüssten wir nicht, dass das Leben wunderschön ist und wir würden die wirklich schönen Momente auch nicht zu schätzen wissen.

Für die mühsamen Tage möchte ich dir folgendes geben: Die Stärke des Bären, den Mut des Löwen, die Weisheit der Schildkröte, die Leichtigkeit eines Adlers und das Feuer des Phönix.

Zusammen schaffen wir unser Leben, in dem wir uns wohlfühlen und das wir bestimmen. FOP gibt uns zwar Grenzen, doch es ist immer noch unser Leben und über das bestimmen wir.

Und nun noch zum Abschluss einige Worte, die du dir immer in Erinnerung rufen kannst: Das Leben ist einzigartig und einfach schön, genauso wie du.



# *Danksagung*

Valentin Bunjaku  
Elena Quintela  
Jonathan Spahr  
Samuele Saporito

Übersetzung Deutsch und Englisch  
Übersetzung Französisch  
Texte der Website  
Website-Programmierung

Haben auch Sie FOP und möchten Sie Ihren Brief realisieren?  
Schicken Sie eine E-Mail an: [media@noicisiamo.ch](mailto:media@noicisiamo.ch)